

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL**

AGOSTO/2022

	2ª FEIRA 22/08	3ª FEIRA 23/08	4ª FEIRA 24/08	5ª FEIRA 25/08	6ª FEIRA 26/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão com margarina	Leite com cacão Bolacha	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho
<b>ALMOÇO</b>	Pão francês com mortadela Leite com cacão Fruta: Banana	Arroz branco Feijão preto com carne de porco refogada. Salada de acelga com tomate Sobremesa: Suco de maracujá	Arroz branco Feijão Carne bovina com legumes (batata, cenoura, mandioquinha) Salada de alface	Macarronada ao molho Carne moída refogada Salada de alface com tomate Fruta: Melancia	Polenta cozida Frango caipira ao molho Salada de pepino Suco de acerola sem açúcar
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		76 gr	18 gr	19 gr	
	496.41	63%	13%	35%	

Lorena Capucho de Souza  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.